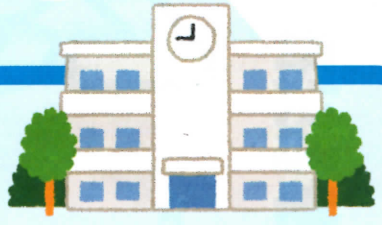
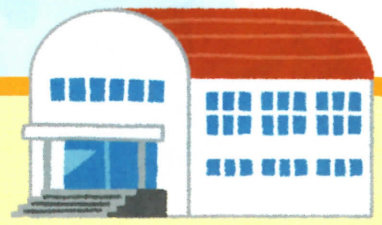




チャレンジデー参加



企業、学校、法人、団体等



イベント会場で参加
(個人・グループ等)

ex. ラジオ体操
ゴミ拾い
業間運動等



イベントに参加



FAX等により団体名・種目・
人員を事前報告で可

※ 当日変更ない場合は報告不要

- ① イベント会場受付に渡す
- ② 回収BOXに投函

ちやくぼんの
マグネット
シートだぼん!!



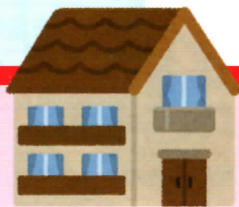
参加賞
ゲット



参加賞
ゲット

※学校の授業・運動部活動、普段行う農作業は除きます。 ※室内用運動靴や水分補給

参加方法



個人(自宅や公園等)で参加

ex. 自転車通勤・通学
ストレッチ
犬の散歩等

報告しよう!

FAX 019-687-3346

Mail takizawashi@taikyou.or.jp

参加賞は後日お渡します。
ごめんなさい…。
※詳細は実行委員会まで



なども忘れずに!

《イベント会場》

滝沢総合公園体育館(メイン会場・集計センター)
☎019-687-3311

イベント名	主催・講師	会場	時間	備考
元気アップ教室	【市・3B体操協会】	アリーナ	09:00~10:00	予約は5/24まで 656-6527
テニス	【市テニス協会】	アリーナ	09:00~12:00	当日参加可
エアロビック	【県エアロビック連盟長棹先生】	アリーナ	12:00~13:00	当日参加可
ソフトバレーボール	【市バレーボール協会】	アリーナ	13:00~15:00	当日参加可
ソフトテニス	【市ソフトテニス協会】	アリーナ	15:00~17:00	当日参加可
フットサル	【いわてグルージャ盛岡】	アリーナ	15:00~19:00	当日参加可
バスケットボール	【岩手ビッグブルズ】	アリーナ	17:00~19:00	当日参加可
バドミントン開放		アリーナ	19:00~21:00	要予約
ヨガ教室	【EARTHヨガ峯先生】	柔剣道室	09:00~10:30	当日参加可
ラジオ体操会	【市運動普及推進員】	柔剣道室	10:30~12:00	当日参加可
太極拳	【岡村勝子先生】	柔剣道室	13:30~15:00	当日参加可
貯筋運動	【市体育協会職員】	柔剣道室	15:30~17:00	当日参加可
なぎなた体験	【なぎなたスポ少】	柔剣道室	17:30~19:00	当日参加可
健康相談コーナー	【市保健推進員】	フロア	10:00~15:00	当日参加可
トレーニング初心者教室	【市体育協会職員】	トレーニングルーム	5回/日	要予約

滝沢総合公園陸上競技場 ☎ 019-684-6744

イベント名	主催・講師	会場	時間	備考
無料開放				要予約

滝沢総合公園テニスコート ☎ 019-684-5001

イベント名	主催・講師	会場	時間	備考
早朝テニス		全面	6:00~8:30	要予約
無料開放		全面	終日	要予約

滝沢総合公園周辺 ☎ 019-687-3311

イベント名	主催・講師	会場	時間	備考
ウォーキング教室	【スポーツ推進委員】	園路ほか	10:00~11:00	小雨決行

滝沢市東部体育館 ☎ 019-688-4872

イベント名	主催・講師	会場	時間	備考
無料開放		アリーナほか	終日	要予約

滝沢市多目的研修センター ☎ 019-684-2632

イベント名	主催・講師	会場	時間	備考
無料開放		アリーナほか	13:00~21:00	要予約

滝沢勤労者体育センター ☎ 019-687-1466

イベント名	主催・講師	会場	時間	備考
新体操ミニ演技会	【盛岡市立高等学校、滝沢南中学校】	アリーナ	19:00~20:30	