

運動したら実行委員会に報告してぽん！



チャレンジデー参加方法

STEP
1

15分以上運動する

ウォーキングや体操、地域で開催されているイベントに参加したり、体を動かそう！
運動の内容は通勤・通学や犬の散歩、掃除や料理などの一般家事、何でもOK！



STEP
2

報告する

運動したら、チャレンジデー実行委員会に報告しよう！
下の参加報告書に必要事項を記入し報告書を回収ボックスに投函いただくか、イベント会場の受付に提出してご報告ください。FAX・メールでも受け付けています。

報告方法

① 回収ボックスに
投函



② イベント会場の
受付に渡す



③ FAXで報告
019-687-3346



④ メールで報告
takizawashi@taikyou.or.jp



オレンジ色の
のぼりが目印！

回収ボックス設置場所

受付時間 9:00~21:00

滝沢総合公園体育館

滝沢市役所

滝沢市役所東部出張所

滝沢市東部体育館

滝沢勤労者体育センター

滝沢ふるさと交流館

滝沢市多目的研修センター

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)

チャレンジデー参加対象

当日滝沢市にいるみんな！

お問い合わせ

滝沢市チャレンジデー実行委員会
(滝沢市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課)

TEL 019-656-6588

滝沢市チャレンジデー参加報告書

区分	1. 団体(団体名) 2. グループ 3. 個人	人数	人
運動内容	(例:ウォーキング、犬の散歩 etc...)		
実施地区	1. 小岩井 2. 大釜 3. 篠木 4. 大沢 5. 鶴飼 6. 姥屋敷 7. 元村 8. 室小路 9. 東部 10. 柳沢 11. 一本木		